

چگونه اسپاسم شیرخواران تشخیص داده می شود؟

- اسپاسم شیرخواران توسط متخصص مغز و اعصاب کودکان یعنی پزشک متخصص در مشکلات مغز، ستون فقرات و سیستم عصبی تشخیص داده می شود.

آزمایش ممکن است شامل موارد زیر باشد:

- آزمایش خون و آزمایش ادرار (برای جستجوی عفونت یا بیماری) باشد.
- الکتروانسفالوگرافی (EEG): برای دیدن امواج مغزی یا فعالیت الکتریکی در مغز انجام می شود.
- الکتروانسفالوگرافی تصویری (VEEG): برای دیدن امواج مغزی همراه با ضبط فیلم امواج انجام میشود.
- سی تی اسکن (CTscan) و ام آر آی (MRI) برای بررسی داخل مغز انجام می شود.



۱. ثبت فعالیت الکتریکی مغز، نوار مغزی (EEG)

- اغلب فقط پس از بیدار شدن اتفاق می افتند.
- اغلب با قولنج، ریفلاکس یا سکسکه اشتباه میشوند.
- ممکن است سر به سمت جلو خم شده و بازوها را به بیرون خم کرده و زانوها به داخل بدن کشانده شوند.
- ممکن است سر با دست و پاها صاف به عقب خم شوند.
- ممکن است حرکات کوچک در گردن یا سایر قسمت های بدن دیده شود.
- انحراف چشم اتفاق می افتد.

چه عواملی باعث اسپاسم شیرخواران می شود؟

- اسپاسم شیرخواران که سندرم وست نیز نامیده می-شود، می تواند در اثر ناهنجاری های مغز، عفونت ها، آسیب مغزی یا رگ های خونی غیرطبیعی در مغز ایجاد شود.
- ممکن است در نوزادانی که دارای برخی اختلالات متابولیکی و ژنتیکی هستند رخ دهد.
- در موارد نادر، اسپاسم شیرخوار ناشی از کمبود ویتامین B6 است.
- گاهی اوقات، علت آن مشخص نیست. با این حال، جهش های ژنی با اسپاسم نوزادان بیشتر مرتبط است.

این پمفلت اطلاعاتی را در مورد اسپاسم شیرخوار به شما می دهد. با افزایش اطلاعات خود، می توانید از شیرخوارتان بهتر مراقبت کنید.

اسپاسم شیرخواران چیست؟

- اسپاسم شیرخوارگی یک اختلال تشنج است. تشنج باعث سفت شدن عضلات دست و پاها شده و سر کودک را به سمت جلو خم می کند. آنها بسیار وحشت زده و مبهوت بنظر می رسند.
- همچنین ممکن است تکامل یا مهارت های شیرخوار مانند حرف زدن، نشستن یا خزیدن کاسته شود.
- معمولاً در سنین ۳ تا ۷ ماهگی شروع می شود و بعد از ۱۸ ماهگی بندرت دیده می شود.
- در پسرها بیشتر از دخترها دیده میشود.
- ممکن است بسیاری از این شیرخواران در سنین بالا دچار انواع دیگر صرع شوند.

اسپاسم شیرخواران چگونه است؟

- اسپاسم به طور ناگهانی شروع می شود و یک یا دو ثانیه طول می کشد.
- اغلب یکی پس از دیگری می آیند که چند دقیقه طول می کشد.



دانشگاه علوم پزشکی

مرکز تخصصی پزشکی زنان و زایمان

و خدمات بهداشتی درمانی تهریز



مرکز تخصصی پزشکی زنان و زایمان
و خدمات بهداشتی درمانی تهریز

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی کودکان زهرا مردانی آذری
راهنمای والدین

اسپاسم شیرخواران



آموزش سلامت

تهیه و ترجمه: ناهید دهخدا

مشاور: دکتر شادی شیوا

تاریخ تهیه: ۱۴۰۰/۰۷

آخرین بازنگری: ۱۴۰۱/۰۱



Scan Me

برای دانلود پمفلت
کد را اسکن نمایید.

توجه کنید

داروهای تجویز شده را به موقع و طبق دستور
پزشک به شیرخوار بدهید.

« این پمفلت به عنوان راهنمای آموزشی می باشد.
واحد آموزش سلامت تلاش می کند اطلاعات به روز و دقیقی در اختیار
بیمار و خانواده قرار دهد.
اگر شما اطلاعات بیشتری نیاز دارید حتما با پزشک کودک مشورت کنید.»

یا با شماره تلفن ۳۱۵۹۵۲۰۳ داخلی A تماس بگیرید.

منابع:

1. Infantile spasm for parents. KidsHealth, Reviewed by: Harry T.Chugani, MD.Date reviewed: September 2019
2. Wong's Nursing Care of Infants and Children-2019

اسپاسم شیرخواران چگونه درمان می شود؟

- اسپاسم نوزادان معمولاً با داروهای تشنج یا داروهای هورمونی/استروئیدی درمان می شود.
- معمولاً با داروی ویگاباترین (سابریل) اسپاسم شیرخوارگی برطرف میشود.
- اگر داروها اسپاسم را کنترل نکنند، یک رژیم غذایی خاص مانند رژیم کتوژنیک ممکن است کمک کند.
- ممکن است پزشکان جراحی را توصیه کنند.

چگونه می توانم به کودک خود کمک کنم؟

- توصیه های پزشک و پرستار را رعایت کنید:
- هر دارویی را که تجویز شده سر موقع بدهید.
- بررسی رشد و تکامل و درمان های تجویز شده کودک را پیگیری کنید.
- تمام ویزیت های بعدی پزشک را یادداشت کنید و به موقع مراجعه کنید.

برای حفظ ایمنی شیرخواران اقدامات زیر را انجام دهید:

- وقتی شیرخوار خواب است کنارهای تخت را بالا بکشید.
- وقتی نوزاد در روی تخت هست و نرده های کنار تخت پائین هستند او را تنها نگذارید چون ممکن است از تخت بیفتد.